

# Werkwijze CVA-netwerk 1<sup>e</sup> lijns fysiotherapeuten.

## Inleiding

Sinds 1996 is op initiatief van George Beusmans (oud huisarts) CVA-ketenzorg in Maastricht opgestart. Het doel van de ketenzorg is om het herstelproces bij de individuele cliënt zo goed mogelijk te begeleiden en te ondersteunen, waarmee de kwaliteit van leven voor de cliënt wordt verbeterd.

Onderdeel van de CVA-ketenzorg was een CVA IOF waarin zowel extra en intramurale fysiotherapeuten participeren. Meerdere niet deelnemende fysiotherapeuten in de regio Maastricht heuvelland hadden de wens om zich hierbij aan te sluiten en zo is in samenwerking met Fy'net een 'nieuw' CVA-netwerk voor eerstelijns fysiotherapeuten opgestart in 2015. Dit netwerk is onderdeel van de transmurale CVA keten. Voor verdere informatie en ketenpartners, zie de volgende website: <https://www.mumc.nl/verwijzers/regionale-samenwerking/cva-ketenzorg>

## Proces transmurale keten

### Werkwijze en afspraken

Zie figuur 1 voor de route die CVA patiënt aflegt.

Algemene tijdslijnen:

- 2-3 weken na ontslag huisbezoek van CVA Thuiszorgcoördinator
- 6 weken na ontslag polibezoek neurologie -> medisch spreekuur
- 3-6 weken afhankelijk van de van noodzaak polibezoek revalidatiearts
- 2 maandelijks MDO CVA Nazorg: aanmelding cliënten vanuit de 1<sup>e</sup> lijn
- 3 maanden- 1 jaar CVA Thuiszorgcoördinator
- 4 maanden CVA Stadspoli-> verpleegkundig spreekuur

### Afspraken t.a.v. communicatie en informatie-uitwisseling tussen de verschillende ketenpartners

- Bij ontslag uit het ziekenhuis met 1<sup>e</sup> lijn therapie adviseert de intramuraal therapeut een ketenpartner uit de 1<sup>e</sup> lijn aan patiënt.
- Dit advies wordt beschreven in het elektronisch patiëntendossier van betreffende patiënt, met naam van betreffende 1<sup>e</sup> lijn therapeut/praktijk.
- 1<sup>e</sup> lijn therapeut wordt telefonisch ingelicht door de intramuraal behandelend therapeut met naam en telefoonnummer van betreffende patiënt en ontslagdatum.
- 1<sup>e</sup> lijntherapeut neemt contact op met patiënt voor een eerste afspraak, zo voelt de patiënt zich sneller op zijn gemak en zal deze afspraak niet snel afzeggen of weigeren.
- Patiënt heeft de verwijfsbrief en overdracht meegekregen naar huis.

### Afspraken vanuit de CVA Zorgketen:

- eens per kwartaal lijstje doorgeven aan de CVA Ketencoördinator (Miranda Hendrixx) met patiënten die gezien zijn in de 1<sup>e</sup> lijn. Zo kan gevolgd worden of patiënten ook echt in de keten blijven tot einde behandeling. Deze cijfers worden jaarlijks door M. Hendrixx terug gekoppeld aan het Kennisnetwerk CVA Nederland.
- bij einde behandeling vóór 3,5 maanden na ontstaan van de beroerte, of op T= 3,5 maanden een overdracht/ samenvatting sturen naar de CVA Verpleegkundigen van de Stadspoli waar iedere CVA patiënt gezien wordt op T = 4 maanden na ontstaan van de beroerte. Dit kan via: [CVAZORG@MUMC.NL](mailto:CVAZORG@MUMC.NL).

# CVA Zorgketen Maastricht Heuvelland

“Ook NA ontslag zorg op MAAT voor CVA patiënten.”



Fig 1: stroomschema CVA-ketenzorg

## MDO CVA Nazorg

- Iedere 2 maanden vindt er een MDO plaats op MUMC. Clienten kunnen hiervoor worden aangemeld door de betreffende behandelaar.
- Aanwezig:
  - verpleegkundig specialist neurologie
  - revalidatiearts
  - ketencoördinator
  - thuiszorgcoördinatoren
  - stadspoli
  - betrokken therapeuten/ instellingen, indien mogelijk (anders verslag)
- Aanleveren bij zorgcoördinator
- Aanmelden cliënt en verwerking via zorgcoördinator Marlou Kallen ([marlou.kallen@envida.nl](mailto:marlou.kallen@envida.nl))
- Frequentie: 1x per 8 weken. 5-10 minuten per cliënt.

## Criteria participatie eerstelijns CVA netwerk fysiotherapeuten

1. Therapeut is bekend met de meest recente KNGF Richtlijn Beroerte en werkt conform geldende richtlijn.
2. Therapeut heeft een opleiding op het gebied van neurorevalidatie gevolgd, ter beoordeling aan werkgroep of scholing voldoet. Scholingen die in ieder geval voldoen zijn:
  - a. CNA scholing van Frans van de Brugge, aangeboden door Avans en HS Zuyd;
  - b. Meerdaagse scholing van Ben van Cranenburgh, aangeboden door Iton;
  - c. CNA-scholing NPI;
  - d. Master Geriatrie CNA
3. Therapeut heeft in de afgelopen 12 maanden minstens 5 CVA patiënten behandeld.
  - a. Indien de betreffende therapeut recent (12 maanden) de scholing t.a.v. neurorevalidatie heeft gevolgd en/of recent (12 maanden) toegetreden is tot het netwerk, mag hiervan afgeweken worden.
4. Therapeut volgt per jaar minstens één (geaccrediteerde) bijscholing/webinar/congres (ofwel intern georganiseerd) op het gebied van neurorevalidatie.
  - a. Verwacht wordt dat de therapeut aanwezig is bij activiteiten georganiseerd door de werkgroep CVA eerstelijns fysiotherapie dan wel door partners binnen het transmuraal netwerk.
5. De inrichting van de fysiotherapiepraktijk waarin de therapeut werkzaam is, dient zodanig te zijn dat verantwoorde/kwalitatieve zorg geboden kan worden voor de betreffende patiënten doelgroep.
  - a. Verwacht wordt dat er tijdens de behandeling van de CVA patiënten ten alle tijden iemand in de praktijk aanwezig is in het bezit van een geldig BHV/Reanimatie certificaat.
6. Verwacht wordt dat de therapeut zich conformeert aan de samenwerkingsafspraken (beschreven in werkwijze eerstelijns CVA-netwerk 2022) t.a.v. multidisciplinaire communicatie en terugkoppeling binnen de keten.
7. Participatie aan het netwerk is op persoonsniveau, niet op praktijkniveau

## Kennisnetwerk CVA

Om zichtbaar te zijn op de zorgzoeker, meld je je aan op de website van kennisnetwerk CVA: <https://www.kennisnetwerkcva.nl>. Hier vind je ook informatie over jaarlijks congres en nieuws met betrekking tot landelijke ontwikkelingen binnen het kennisnetwerk.

## Organisatiestructuur

### Ketencoördinator CVA

Miranda Hendriks

Expertise eenheid Transmurale en Paramedische Zorg MUMC+

**E** [mmh.hendriks@mumc.nl](mailto:mmh.hendriks@mumc.nl) | **T** +31(0)43-3875377 | **M** +31(0)6-13163076

### CVA- Werkgroep Fysiotherapie

De werkgroep bestaat uit 4 leden en functioneert onder de vlag van Fy'net. Dit zijn 1<sup>e</sup> lijns fysiotherapeuten uit het CVA-netwerk ([wergroepcva@fynet.nl](mailto:wergroepcva@fynet.nl))

Taken van CVA-werkgroep Fysiotherapie:

- Participeren in o.a. proces- en implementatiewerkgroep
- Spreekbuis vormen richting netwerk eerstelijns fysio's
- Voortgang monitoren
- Netwerk op hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen betreffende behandeling CVA
- Inhoud scholingen vormgeven

De leden van de werkgroepen komen gemiddeld 4 maal per jaar bijeen. Interesse als werkgroep-lid kan doorlopend kenbaar gemaakt worden.

### Stuurgroep

Dit is de overkoepelende aansturing binnen de keten. Onder andere financiële zaken worden hier besproken. Hier gaat geen afgevaardigde van de werkgroep naartoe.

### Proceswerkgroep

Dit is een multidisciplinaire groep, die de resultaten, wensen, knelpunten en nieuwe ontwikkelingen, verwerken en terugkoppelen naar de verschillende achterban werkgroepen per discipline. signaleren

### Implementatiewerkgroep

Hier komen de vertegenwoordigers van de werkvloer / werkgroep uit alle lijnen, bij elkaar om te informeren en te overleggen.