

Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland



Opzet Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland

Versie 1

Maart 2023

werkgroepgeriatrie@fynet.nl

[Geriatrie - Fy'net \(fynet.nl\)](http://Geriatrie - Fy'net (fynet.nl))

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Protocollen/huishoudelijk reglement | 2 |
| Werkprocedures Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland..... | 4 |
| Entreevoorwaarden/toelatingscriteria | 4 |
| Criteria participatie geriatrienetwerk | 4 |
| Handboek..... | 5 |
| Missie | 5 |
| Visie | 5 |
| Ontstaanswijze | 6 |
| Positionering..... | 6 |
| Stakeholders | 7 |
| Behandelconsensus | 8 |
| Beroepsprofiel Geriatriefysiotherapeut..... | 8 |
| Deelnemers Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland 2022-2023 | 11 |
| Bijlagen | 12 |
| Bijlage 1 Sociale kaart Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland | 12 |
| Bijlage 2 Geografie Maastricht Heuvelland | 13 |
| Maastricht | 13 |
| Heuvelland | 14 |
| Bijlage 3 Bijeenkomsten | 15 |

Protocollen/huishoudelijk reglement

1. Aanmelden als deelnemer aan het GNMH geschiedt schriftelijk bij het bestuur.
2. Deelnemers dienen:
 - a. werkzaam zijn als fysiotherapeut en
 - b. een master geriatrie (in opleiding) of een entreecursus goed gekeurd door het bestuur van het GNMH gevolgd te hebben (en met goed gevolg hebben afgesloten)
 - c. werkzaam zijn bij een bij Fy'net aangesloten fysiotherapiepraktijk
3. Het bestuur van het GNMH beslist omtrent de toelating van deelnemers.
4. Het bestuur van het GNMH houdt een register bij waarin de namen en praktijkgegevens van de deelnemers zijn opgenomen. De deelnemers zijn verplicht er voor te zorgen dat hun praktijkadres bij het bestuur bekend en up-to-date is. Deelnemers geven tevens een mailadres door ten behoeve van berichten, kennisgevingen en oproepen voor vergaderingen.
5. Gegevens van deelnemers (naam, contactgegevens therapeut/praktijk) aan het GNMH worden zichtbaar gemaakt op de website van Fy'net.
6. De deelnemers van het GNMH verplichten zich tot het actief deelnemen aan activiteiten zoals bijvoorbeeld deelname aan scholingen, bijeenkomsten, deelname aan (wetenschappelijk) onderzoek of het aanleveren van data.
7. Middels een presentielijst zal de aanwezigheid bijgehouden worden. Indien niet voldaan wordt aan de voortgangseisen die benoemd zijn in dit document, zal er een waarschuwing plaatsvinden. Indien een deelnemer te weinig aanwezig is of niet actief participeert in het GNMH, zullen er consequenties aan verbonden worden met mogelijk opzegging van het lidmaatschap van het GNMH.
8. Het deelnemerschap eindigt:
 - a. door overlijden van de deelnemer;
 - b. door opzegging door de deelnemer;
 - c. door opzegging door het netwerk;
 - d. door ontzetting;
 - e. door beëindiging deelnemerschap Fy'net;
 - f. Indien niet voldaan aan de voortgangscriteria.
9. Opzegging door het netwerk geschiedt door het bestuur en is slechts mogelijk:
 - a. Wanneer een deelnemer heeft opgehouden te voldoen aan de voortgangseisen;
 - b. Indien een deelnemer zijn verplichtingen jegens het netwerk niet nakomt;
 - c. Wanneer redelijkerwijs van het netwerk niet gevergd kan worden het deelnemerschap te laten voortduren.
10. Opzegging van het deelnemerschap kan slechts schriftelijk geschieden.
11. Ontzetting geschiedt door het bestuur van GNMH en kan slechts plaatsvinden indien een deelnemer in strijd met de statuten, reglementen of besluiten van het netwerk handelt, of het netwerk op onredelijke wijze benadeelt.
12. De werkgroep brengt een besluit tot opzegging van het deelnemerschap door het netwerk en een besluit tot ontzetting onder opgave van de redenen ten spoedigste ter kennis van de betrokken deelnemer.

Werkgroepen

Het bestuur van het GNMH zal vooralsnog minimaal 2 werkgroepen benoemen:

1. Een werkgroep **vakinhoudelijk** met als taken:
 - Onderhouden/ optimaliseren van contacten met stakeholders/ ketenpartners
 - Informatieverstrekking aan patiënten/bewoners van Maastricht-Heuvelland
 - Vormgeven en realiseren van foldermateriaal, website, mailing etc.
 - Contact onderhouden met werkgroep promotie en bestuur GNMH

2. Een werkgroep **promotie/PR** met als taken:
 - (bij)scholing bepalen en organiseren
 - Uniformeren werkwijze o.b.v. evidence best practice
 - Waarborgen kwaliteit GNMH
 - Schrijven protocollen/ handreiking MUMC+ en updaten/ periodiek herzien.
 - Inhoud geven aan vakinhoudelijke bijeenkomsten GNMH
 - Contact onderhouden met werkgroep vakinhoudelijk en bestuur GNMH
 - Desgewenst organiseren congres, uitnodigen sprekers zo mogelijk i.s.m. stakeholders/ketenpartners

De werkgroepen worden geleid door werkgroepleiders.

Taakomschrijving van werkgroepleiders.

- De werkgroep leider voert de taken uit die het bestuur van het GNMH heeft opgedragen.
- Vaste werkgroepen zijn de **werkgroep promotie/PR/website** ([Geriatric – Fy'net \(fynet.nl\)](#)) en de werkgroep **'vakinhoudelijke zaken'**.
- Het bestuur van het GNMH beslist welke andere werkgroep(en) relevant is (zijn) voor het GNMH.
- Het aantal werkgroepen en het onderwerp van de werkgroep kan variëren.
- De werkgroep leiders leggen verantwoording af aan het bestuur van het GNMH en aan de deelnemers tijdens de algemene vergadering van het GNMH.
De werkgroep leiders zorgen voor een positieve profilering van het netwerk en daardoor van de deelnemers van het GNMH.

Slotbepaling

Dit huishoudelijk reglement kan door het bestuur van het GNMH te allen tijde worden aangevuld en gewijzigd, na goedkeuring van het bestuur van Stichting Fy'net/ZIO.

Werkprocedures Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland

Entreevoorwaarden/toelatingscriteria

Deelname is vrijwillig echter niet vrijblijvend, vandaar gelden een aantal entreevoorwaarden en voortgangseisen:

- Deelnemers zijn lid van Fy'net
- Deelname is op therapeutbasis en niet op praktijkbasis
- *Master-geschoolde fysiotherapeuten* mogen zich direct aanmelden via bovenstaand mailadres.
- Voor *niet-mastergeschoolde fysiotherapeuten* is er als entreevoorwaarde een verplichte cursus. (*Meer informatie van de cursus bij de werkgroep*).
 - Het volgen en het afronden (eindopdracht) van de verplichte cursus met een goed gevolg is verplicht.
 - Vermelding dat deelname gerelateerd is aan het geriatrienetwerk van Fy'net is verplicht bij aanmelding cursus.

Criteria participatie geriatrienetwerk

1. Therapeut is bekend met het beroepsprofiel geriatriefysiotherapeut
2. Therapeut is aanwezig bij 2 voorlichtingsbijeenkomsten/scholingen/activiteiten georganiseerd door de werkgroep geriatric
3. Therapeut participeert actief in het netwerk (denk bijvoorbeeld aan: voorbereiding casus, werving, organisatie, deelname externe overleggen etc.)
4. Therapeut voldoet aan de deelnameverplichtingen

Handboek

Missie

Onze missie is om de kwaliteit van zorg voor (kwetsbare) ouderen te verbeteren binnen de regio Maastricht-Heuvelland en het faciliteren en ondersteunen van (geriatrie)fysiotherapeuten binnen het Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland (GNMH).

Visie

Het GNMH is een **toegankelijk en samenwerkend netwerk** van geriatriefysiotherapeuten, mastergeschoold én therapeuten die affiniteit hebben met de geriatrische cliënt. Daarbij **zichtbaar en vindbaar** te zijn voor verwijzers, cliënten en collega zorgverleners. Kennis delen en verbreden is hierbij een key-point.

Het netwerk zal de vorm hebben van een 'in eerste instantie' monodisciplinair netwerk. Een open netwerk voor deelnemers met een actieve deelname. In samenspraak met de deelnemers komen tot inhoud van bijeenkomsten, alsook tot een sterk netwerk te komen met draagvalk.

- Met het geriatrienetwerk wordt getracht een **'linking pin'** te vormen tussen fysiotherapeuten die elkaar kennen; elkaar weten te vinden en van elkaar leren speelt hierbij een grote rol.
- Daarbij zullen er ook **korte lijnen** uitgezet worden tussen zorgverleners in de regio die betrokken zijn bij de zorg van (kwetsbare) ouderen.
- Het netwerk maakt **afspraken met allerlei partijen/stakeholders** die een rol vervullen bij de zorg van deze (kwetsbare) ouderen en zorgt voor een goede samenwerking hierin.
- Tot slot is dit netwerk bedoeld **voor en door het werkveld**; d.w.z. een netwerk dat zo optimaal mogelijk gaat functioneren door ook goed te luisteren wat vanuit het werkveld nodig is om deze zorg te optimaliseren.

Bovenstaande gegevens zijn de uitkomsten van een enquête, brainstormsessie met geïnteresseerde en gesprekken met deskundige binnen de geriatriesector, uit 2022.

Ontstaanswijze

Het netwerk is ontstaan vanuit een groter wordende vraag vanuit het werkveld voor meer expertise en ondersteuning. Een platform creëren waardoor niet alleen cliënten betere zorg mogen verwachten maar ook de samenwerking met het werkveld om zo tot afspraken te komen om betere en bewustere zorg te leveren.

Door de dubbele vergrijzing zijn er steeds meer thuiswonende ouderen met of zonder meervoudige zorgbehoeften. Hier hebben (kwetsbare) ouderen soms een handje hulp bij nodig.

We willen kwalitatief goede en gelijke zorg bieden aan de geriatrische cliënten binnen de regio Maastricht/Heuvelland. Het doel van het geriatrienetwerk is om te zorgen voor uniformiteit, het delen van kennis en het creëren van een groter draagvlak.

Met het geriatrienetwerk willen we transparantie en kenbaarheid genereren bij verwijzers (HA, specialisten ziekenhuis, etc). Verwijzers mogen ervan uit gaan dat wanneer zij een cliënt verwijzen naar een fysiotherapeut, die onderdeel uit maakt van ons netwerk, dat de geriatrische cliënt door een meer geschoolde therapeut op gebied van geriatrie behandeld gaat worden.

Als geriatriefysiotherapeut krijg je met diverse disciplines te maken die de zorg van een cliënt op hun manier proberen aan te bieden. Het is dan ook belangrijk dat de verschillende disciplines weten bij welke specialisaties ze terecht kunnen om de juiste zorg, op de juiste plek in te schakelen. Dit is nodig om een zo gestructureerd mogelijk zorgnetwerk om een patiënt heen te bouwen, met steeds het patiëntbelang in het achterhoofd. Patiënten krijgen ook steeds meer zelf de regie in handen en hierbij is het van belang dat er niet meer gekeken wordt naar individuele zorgaanbieders, maar meer richting gespecialiseerde netwerkzorg. Zo is het mogelijk om langer zelfstandig te blijven functioneren en onderdeel blijven uitmaken van de samenleving.

Positionering

Fase 1. Exposure en Samenwerken

Het geriatrienetwerk fysiotherapie zal in eerste instantie zich richten op exposure, bekendheid richting verwijzers en samenwerkende partners. Hiervoor is een website met contact gegevens terug te vinden zie: Fy'net [Geriatric - Fy'net \(fynet.nl\)](https://fynet.nl)

Er zijn binnen het geriatrielandschap reeds verschillende overlegstructuren aanwezig, er wordt gekeken binnen welke overlegstructuren geriatriefysiotherapie wenselijk kan zijn en van meerwaarde is van beide kanten. Langs deze weg vind er al een interactieve manier van samenwerking plaats met daarbij een deel exposure. Bij topics van deze overlegstructuren die interessant kunnen zijn voor de geriatriefysiotherapeut en visa versa. Er kan gedacht worden aan, het verbeteren van verwijsstroom 'van en naar', inhoudelijke kennis delen waardoor vergrote kennis ontstaat, integrale afspraken maken om processen te vergemakkelijken en verhelderen.

Bij samenwerkende partners zijn op dit moment betrokken, ZIO, Fy'net (en hun leden), het geriatrienetwerk fysiotherapie dat onderdeel uit maakt van Fy'net,

ouderengeneeskunde MUMC+, geriatriefysiotherapie MUMC+, en ketenpartner 'complexe zorg voor ouderen'. Naast deze samenwerkende partners is het de bedoeling om de groep meer uit te breiden om een breder netwerk te krijgen. Hierbij kan gedacht worden aan thuiszorginstellingen en revalidatie setting(s) in de omgeving Maastricht heuvelland.

Fase 2. Multidisciplinair

Als de basis van een goede samenwerking met verschillende partijen opgestart is, is er vraag naar een multidisciplinaire samenwerking, de kaders hiervan zijn nog niet bekend.

Stakeholders

- Geriater
- Specialist Ouderengeneeskunde
- Huisartsen
- POH
- Nurse practitioner
- (Geriatrie)fysiotherapeut (1^e en 2^e lijn)
- Ergotherapeut
- Logopediste
- Psycholoog
- Diëtiste
- Podologen
- Maatschappelijk werk
- Case manager dementie
- Thuiszorg
- Zorgverzekeringen
- Zorgnetwerken binnen de regio en binnen ZIO/Fy'net
- Patiëntenverenigingen
- Ouderen
- Familie/Mantelzorg
- GGZ
- Revalidatiecentra
- Woonzorgcentra
- Hulpmiddelen (groene kruis, MediReva e.d.)
- Apotheken
- Gemeenten
- Overheid
- Provincie Limburg
- Ontwikkelaars
zorgstandaarden/richtlijnen

Behandelconsensus

Beroepsprofiel Geriatriefysiotherapeut

Voor het volledige KNGF beroepsprofiel (2015) van de geriatriefysiotherapie volgt u de volgende weblink:

<https://nvfg.kngf.nl/binaries/content/assets/bi/bi-nvfg/onbeveiligd/beroepsprofiel-geriatriefysiotherapie-juli-2015.pdf>

De competentiegebieden

Er worden zeven competentiegebieden beschreven:

1. **Fysiotherapeutisch handelen:** De fysiotherapeut biedt op methodische wijze expliciet, gewetensvol en oordeelkundig hulp aan cliënten met een probleem met bewegen. Hij toont professioneel gedrag naar de stand van het vakgebied. Hij verzamelt en interpreteert gegevens, zodat hij in het screenings-, diagnostische en therapeutische proces volgens de principes van EBP beslissingen neemt binnen de grenzen van het beroep. Hij verleent up-to-date, effectieve, curatieve en preventieve zorg op ethisch verantwoorde wijze.
2. **Communiceren:** Teneinde een hoge kwaliteit van hulp aan cliënten en een hoge mate van cliënttevredenheid te waarborgen, onderhoudt de fysiotherapeut een effectieve relatie met de cliënt en zijn naasten en/of andere betrokkenen. De fysiotherapeut communiceert op heldere, transparante, effectieve en efficiënte wijze tijdens het fysiotherapeutisch handelen. Het gaat daarbij om zowel verbale als non-verbale communicatie.
3. **Samenwerken:** De fysiotherapeut werkt, indien nodig, samen met betrokken professionals, zorgverzekeraars, maatschappelijke en overheidsinstanties, participeert in een netwerk van samenwerkingsrelaties en maakt optimaal gebruik van beschikbare expertise om te komen tot een hoge kwaliteit van hulpverlening.
4. **Kennis delen en wetenschap beoefenen:** De fysiotherapeut handelt volgens de principes van Evidence Based Practice, levert een bijdrage aan de ontwikkeling van klinische expertise van zichzelf en anderen en levert een bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek.
5. **Maatschappelijk handelen:** De fysiotherapeut weegt belangen van de cliënt af in relatie tot de belangen van andere hulpvragers en maatschappelijke belangen. Hij oefent op maatschappelijk verantwoorde wijze zijn beroep uit waarbij factoren als duurzaamheid, beroepsethiek, juridisch kader en de sociaal-culturele context een rol spelen.
6. **Organiseren:** Teneinde als fysiotherapeut efficiënt en effectief te functioneren, spant de fysiotherapeut zich in voor een goede organisatie. In feite functioneert de

fysiotherapeut als manager van zijn eigen werkzaamheden, maar ook in relatie tot werkzaamheden van andere zorgverleners treedt hij als manager op. De fysiotherapeut neemt besluiten met betrekking tot het gebruik of de inzet van middelen en medewerkers, het stellen van doelen en prioriteiten en het maken van beleid. Hij organiseert zijn eigen werk, waarbij hij balans houdt tussen het beroepsmatig handelen en de behoefte aan verdere ontwikkeling van zichzelf en indien relevant, de zorgorganisatie waarin hij werkt.

7. **Professioneel handelen:** De fysiotherapeut levert hoogstaande cliëntenzorg op een integere, oprechte en betrokken wijze. Hij neemt verantwoordelijkheid voor zijn handelen en bewaart weloverwogen een balans tussen persoonlijke en professionele rollen. Hij kent de grenzen van zijn competenties en handelt daarbinnen, of schakelt andere deskundigen in. Hij stelt zich toetsbaar en transparant op. Hij onderkent ethische dilemma's, heeft inzicht in ethische normen en houdt zich aan de wetgeving.

Bron:

<https://nvfg.kngf.nl/binaries/content/assets/bi/bi-nvfg/onbeveiligd/beroepsprofiel-geriatrie-fysiotherapie-juli-2015.pdf>

Behandelcodes:

1000 Reguliere zitting

1001 Reguliere zitting aan huis

1002 Reguliere zitting instelling

1700 Extra lange zitting fysiotherapie

1701 Extra lange zitting fysiotherapie aan huis

1850 Screening

1860 Intake en onderzoek na screening

1861 Intake en onderzoek na screening aan huis

1862 Intake en onderzoek na screening instelling

1864 Screening, intake en onderzoek

1870 Intake en onderzoek na verwijzing

1871 Intake en onderzoek na verwijzing aan huis

1872 Intake en onderzoek na verwijzing instelling

1920 Telefonische zitting

1775 reguliere zitting in praktijk geriatriefysiotherapie

1776 zitting aan huis geriatriefysiotherapie

1777 zitting in instelling geriatriefysiotherapie

Deelnemers Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland 2022-2023 *

Bestuur

Jules van Uden
Maartje Feuler

Fysiotherapie Heer
ParaMedisch Centrum Zuid

Deelnemers

Astrid Jacobs
Chantal Berendsen
Christianne Bessems
Paul Oosterink
Tim Stein
Tom van Wissen
Erwin Claassen
Joey Dolmans
Gilbert Paulussen
Anne-Marie Smit
Danny Janssen

Fysio Daalhof
ICL Fysio
Bronzwaer fysiotherapie
Fysio Willems
Fysio Amby
Fysiotherapie Margraten
Claaessen en Cools
Fysio Schiepers
Fysio Zuyd
Fysio Zuyd
Fysio Zuyd

* Gegevens deelnemers worden gedeeld middels een sociale kaart op de website van Fy'net (ZIO)

Bijlagen

Bijlage 1 | Sociale kaart Geriatrienetwerk Maastricht-Heuvelland

| Deelnemers | Mailadres | Praktijk | Locaties | Website |
|----------------------------|--|-------------------------|--|--|
| Maartje Feuler | maartje@pmczuid.nl | PMC Zuid | Gronsveld, Mheer | www.paramedischcentrumzuid.nl/ |
| Jules van Uden | jv.uden@hotmail.com | Fysiotherapie Heer | Heer | www.fysioheer.nl/ |
| Paul Oosterink | paul@fysiowillems.nl | Fysio Willems | Eijsden, Sint Geertruid | www.fysiowillems.nl/ |
| Astrid Jacobs | asastrid.jacobs@gmail.com | Fysio Daalhof | Daalhof | www.fysiodaalhof.nl/ |
| Erwin Claassen | claassencools@hetnet.nl | Claassen en Cools | Cadier en Keer | www.claassencools.nl/ |
| Joey Dolmans | joeydolmans@hotmail.com | Fysio Schiepers | Belfort, Maastricht Centrum | www.praktijkschiepers.nl/ |
| Christianne Bessems | christianne@fysiotherapiebronzwaer.nl | Bronzwaer fysiotherapie | Scharn | www.fysiotherapiebronzwaer.nl/ |
| Tom van Wissen | tom@fysiomargraten.nl | Fysiotherapie Margraten | Margraten | www.fysiomargraten.nl/ |
| Tim Stein | t.stein1@gmail.com | Fysio Amby | Amby | www.fysioamby.nl/ |
| Chantal Berendsen | c.berendsen@iclimburg.nl | ICL Fysio | Maastricht West en Oost, Eijsden | www.iclfysio.nl/ |
| Danny Janssen | djanssen@fysiozuyd.nl | Fysio Zuyd Groep | Maastricht Centrum, Valkenburg aan de Geul | www.fysiozuyd.nl/ |
| Anne-Marie Smit | asmit@fysiozuyd.nl | Fysio Zuyd Groep | Maastricht Centrum, Sint Pieter | www.fysiozuyd.nl/ |
| Gilbert Paulussen | gpaulussen@fysiozuyd.nl | Fysio Zuyd Groep | Maastricht Centrum | www.fysiozuyd.nl/ |
| | | | | |

Bijlage 2 | Geografie Maastricht Heuvelland

Het werkgebied voor het geriatrienetwerk is de regio Maastricht-Heuvelland.

Maastricht

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| Borgharen Itteren Limmel Beatrixhaven Meerssenhoven Nazareth Amby Wijckerpoort Wittevrouwenveld | Scharn Heer Heugemerveld Eyldergaard Vroendaal Randwyck Heugem De Heeg | Wolder Sint Pieter Villapark Jekerdal Biesland Campagne | Mariaberg Daalhof Belfort Dousberg/Hazendans Pottenberg Malpertuis Brusselse poort Frontenkwartier Bosscherveld Malberg Oud-Caberg Caberg Lanakerveld Belvedere Boschpoort | Boschstraatkwartier St.Maartenspoort Wyck Ceramique Jekerkwartier Kommelkwartier Statenkwartier Binnenstad |
|---|---|--|--|---|

Heuvelland

| Eijsden-Margraten | Gulpen-Wittem | Meerssen | Vaals | Valkenburg |
|-------------------|---------------|----------|---------|---------------------|
| Banholt | Epen | Meerssen | Holset | Valkenburg |
| Bemelen | Eys | Rothem | Lemiers | Berg en Terblijt |
| Cadier en Keer | Gulpen | Bunde | Vaals | Houthem-St. Gerlach |
| Eckelrade | Mechelen | Geulle | Vijlen | Oud-Valkenburg |
| Eijsden | Nijswiller | | | Schin op Geul |
| Gronsveld | Partij | | | Sibbe |
| Margraten | Reijmerstok | | | Vilt |
| Mesch | Slenaken | | | Broekhem |
| Mheer | Wahlwiller | | | |
| Noorbeek | Wijlre | | | |
| Oost-Maarland | Wittem | | | |
| Rijckholt | | | | |
| Scheulder | | | | |
| Sint Geertruid | | | | |

Bijlage 3 | Bijeenkomsten

| Datum | Bijeenkomst | Locatie |
|------------|-----------------|-------------------|
| 19-01-2022 | Brainstormavond | Digitaal |
| 16-06-2022 | Vergadering 1 | Hoofdlocatie: ZIO |
| 22-11-2022 | Vergadering 2 | Hoofdlocatie: ZIO |
| 22-05-2023 | Vergadering 3 | Hoofdlocatie: ZIO |
| | | |