

Knie-netwerk Maastricht- Heuvelland

Handreiking voor leden van het Knie-netwerk

Vorming Knie-netwerk Maastricht-Heuvelland

Samenwerking van Orthopedie MUMC+ en Fy'net Maastricht-Heuvelland

Versie 1

November 2020

©Verspreiding van dit document is slechts toegestaan na contact met de projectgroep

Inhoudsopgave

1) Voorwoord	p. 2
2) Diagnostiek en behandelrichtlijnen	p. 4
3) Interprofessioneel overleg	p. 4
4) Vragenlijsten	p. 5
5) Lidmaatschap en scholing	p. 6

Voorwoord

Onze vakverenigingen, de maatschappij en de overheid vragen van ons in toenemende mate (aantoonbare) kwaliteitsverbeteringen en efficiëncy-slagen teneinde de samenwerking tussen de 1^e, 2^e en 3^e lijn te verbeteren. Met dat als achtergrond is de formatie van dit Knie-netwerk tot stand gekomen. Het netwerk is een samenwerking van medisch specialisten (afdeling orthopedie MUMC+) en fysiotherapeuten met als doel een verbeterde onderlinge samenwerking ten behoeve van patiënten met knieklachten. Fysiotherapie is bij veel kniepathologie de hoeksteen van de behandeling. Het Knie-netwerk zal bestaan uit een groep dedicated fysiotherapeuten die geïnteresseerd zijn in de problematiek van knieklachten en die zich hierin verder willen verdiepen/specialiseren. Voor de overige zorgverleners geeft dit document vooral inzicht in de behandeling die plaatsvindt bij de aangesloten fysiotherapeuten.

Het Knie-netwerk is geformeerd om de fysiotherapeutische zorg van patiënten met knieklachten te optimaliseren. Om dit te bewerkstelligen is getracht om standaardisatie en uniformiteit in zowel de diagnostiek als de behandeling aan te brengen. Idealiter ondergaat een patiënt, ongeacht naar welk lid van het Knie-netwerk de patiënt wordt doorverwezen, een gelijkwaardige behandeling. Gezien deze patiëntengroep vooral in de eerste-lijns fysiotherapie beroepsgroep behandeld zullen gaan worden, is de handswijze van deze groep opgenomen in dit document. Daarnaast zal dit netwerk leiden tot een betere samenwerking tussen de 1^e, 2^e en 3^e lijn. Interprofessioneel overleg is hierbij een belangrijk speerpunt tussen de diverse zorgverleners. Door hierin eenduidigheid aan te brengen zal de onderlinge communicatie met bijbehorende informatie-uitwisseling adequater verlopen. Daarnaast zullen de betrokken zorgverleners evenals de patiënt beter op de hoogte zijn van de reeds ondergane behandelingen en de resultaten daarvan. Daarbij is dit netwerk een medium voor kennisdeling tussen de disciplines, uiteindelijk leidend tot optimalisatie van de behandeling voor patiënten met knieklachten. Deze handreiking dient gezien te worden als een levend document dat aangepast zal worden bij nieuwe inzichten en afspraken in het netwerk.

Het is een leidraad, bestaande uit uitgangspunten voor een goede onderlinge samenwerking tussen de leden van het netwerk en de betrokken/doorverwijzende zorgverleners in de 1^e, 2^e en 3^e lijn zoals orthopedisch chirurgen en huisartsen welke werkzaam zijn in het MUMC+ of in de regio Maastricht-Heuvelland.

Doelen Knie-netwerk

Doelen die binnen het Knie-netwerk nagestreefd worden zijn:

- Adequate samenwerking tussen 1^e, 2^e en 3^e lijn
- Standaardisatie in diagnostiek en behandeling
- Eenduidigheid in communicatie
- Kennisdeling
- Verbeterde patiënttevredenheid

Projectgroep

De leden die actief betrokken zijn bij de vorming van het netwerk en van dit document betroffen:

- Robin de Bot, arts-onderzoeker orthopedie MUMC+
- Tim Boymans, orthopedisch chirurg, MUMC+
- Peter Feczko, orthopedisch chirurg, MUMC+
- Frans Abbink, fysiotherapeut, bewegingswetenschapper, Fy'net bestuur
- Branco Nijst, fysiotherapeut, bewegingswetenschapper

Daarbij dank aan Jerney Willems van het secretariaat Orthopedie MUMC+ voor de secretariële ondersteuning.

Eventuele verdere verspreiding van dit document is mogelijk na overleg met leden van de projectgroep.

Indien u vragen heeft kunt u ons bereiken door een mail te sturen naar Robin de Bot het hoofdaanspreekpunt van het netwerk op het emailadres: werkgroepknie@gmail.com

Diagnostiek en behandelrichtlijnen

Doel: Standaardisatie in diagnostiek en behandeling van knieklachten, met als doel een state-of-the-art fysiotherapeutische behandeling.

- Patiënten kunnen vanuit de disciplines Orthopedie en Huisartsgeneeskunde verwezen worden naar de fysiotherapeutische leden van het Knie-netwerk. Patiënten kunnen zich eveneens zonder doorverwijzing zelfstandig melden bij aangesloten leden.
- Patiënten worden fysiotherapeutisch gediagnosticeerd en behandeld volgens een afgesproken behandelconsensus, welke is opgesteld binnen dit fysiotherapeutisch netwerk. Deze behandelconsensus is gebaseerd op huidige beschikbare fysiotherapeutische richtlijnen (KNGF) aangevuld met nieuwe inzichten vanuit de wetenschappelijke literatuur en gangbare zorg in de 1^{ste} lijns behandeling (Practice Based Evidence). Een flowchart inclusief behandelrichtlijn is opgenomen in het document: de fysiotherapeutisch behandelconsensus van het Knie-netwerk.

Interprofessioneel overleg

Doel: Eenduidige en uniforme wijze van interprofessioneel overleg. Dit biedt de mogelijkheid dat iedere zorgverlener op de hoogte is van zijn of haar patiënt en hoe de behandeling van zijn of haar patiënt is en/of gaat verlopen.

Manier van communicatie

Onderlinge communicatie tussen de verschillende zorgverleners (doorverwijzingen / terugkoppelingen) zal geschieden via de zorgmailadressen. Dit om privacy en veiligheid van patiëntgegevens te waarborgen.

- Orthopedie MUMC+ communiceert middels: knie@zorgmail.nl
- Fysiotherapeuten: communiceren via de individuele zorgmailadressen. Een lijst hiervan bijgevoegd in de bijlage van dit document.

Verwijzen naar het netwerk door een specialist

Indien een specialist een patiënt wilt doorverwijzen naar een fysiotherapeut in het netwerk zal de brief (huisartsen brief / fysiotherapeutische brief) onder andere de volgende informatie bevatten:

1. Diagnose
2. Bevindingen lichamelijk onderzoek
3. Uitslagen/bevindingen van de uitgevoerde diagnostiek (bijv. röntgen, MRI/echo)
4. Reden van doorverwijzing voor fysiotherapeutische behandeling

Indien een fysiotherapeut geen informatie heeft ontvangen of indien hij aanvullende informatie wenst kan een mail gestuurd worden naar het zorgmailadres van de verwijzer waarna de informatie als nog toegestuurd zal worden.

Pro memori: momenteel heeft iedere MUMC+ patiënt inzage in zijn eigen medisch dossier (MUMC+ portaal). De fysiotherapeut kan eventueel in het bijzijn van de patiënt vragen om hierop in te loggen waardoor hij eveneens de rapportage van de specialist kan inzien.

Rapportage van de fysiotherapeut naar specialist en huisarts, nadat een patiënt gezien is

De fysiotherapeut stuurt na het afronden van de laatste behandeling een eindrapportage (in PDF vorm) naar de specialist over de behandeling van de doorgestuurde patiënt. Indien een patiënt via directe toegang (zonder verwijzing) een fysiotherapeut consulteert wordt onderstaande rapportage eveneens geschreven en verstuurd naar de huisarts.

De rapportage bevat de volgende informatie van de **eerste consultatie**:

1. Werkdiagnose van de fysiotherapeut
2. Aanpak van de behandeling met de hoofddoelen en subdoelen
3. Uitgangs-klinimetrie (vragenlijst) die afgenomen is met minimaal **NRS, PSK en KOOS** scores bij aanvang van de fysiotherapeutische behandeling.

De rapportage bevat eveneens de informatie van het **laatste (eind) consult**:

1. Vragenlijsten: **GPE, PSK, NRS**
2. Korte beschrijving/samenvatting van de uitgevoerde behandeling en het behaalde resultaat. Indien afwijking van de behandelconsensus graag motivering hiervoor.
3. Het aantal behandelingen
4. Eventuele vervolgafspraken met de patiënt.

De eindrapportage wordt gestuurd in **PDF vorm**.

Een eindrapportage wordt altijd gestuurd, ook indien de patiënt niet meer is gekomen of de behandeling tussentijds afgebroken heeft. De motivatie waarom de behandeling niet is afgemaakt wordt dan eveneens opgenomen in de brief.

Indien logistieke issues ervaren worden, deze graag bijhouden zodat deze besproken kunnen worden in de vervolgmeetings van het Rug-netwerk.

Tussentijdse rapportage van de fysiotherapeut

Een tussentijdse rapportage wordt gestuurd vanuit de fysiotherapeut naar de specialist indien er bijzonderheden zijn opgetreden tijdens de behandeling.

Vragenlijsten

Doel: Inzicht krijgen in de patiënttevredenheid en behandelvoortgang. Daarbij kan deze informatie in een later stadium gebruikt worden voor kwaliteitsmonitoring en als fundament dienen voor wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van fysiotherapeutische behandelinterventies in relatie tot aandoeningen / patiëntcategorieën.

De volgende vragenlijsten worden afgenomen door de verschillende zorgverleners. Bij interprofessionele overleg wordt deze informatie naar elkaar gestuurd (zie ook hoofdstuk 'Interprofessioneel overleg').

- *Verwijzer (Orthopeed/huisarts)*
 - Sturen voorsnog geen vragenlijsten mee aangezien dit nog niet routinematig wordt afgenomen
- *Fysiotherapeut*

- Rapporteert **GPE, PSK, KOOS** en **NRS**, afhankelijk van het moment van rapportage

Lidmaatschap en scholing

Doel: Het doel is een open netwerk van gemotiveerde en dedicated zorgverleners die zich conformeren aan de uniforme behandelstrategie die tot stand is gekomen in het netwerk. Daarbij willen we waarborgen dat expertise behouden wordt door veel patiënten te behandelen (volume en kwaliteit waarborgen). Door kwaliteitsmonitoring kan de fysiotherapeutische behandeling van knieklachten verder geoptimaliseerd worden. Scholing zal er bovendien voor zorgen dat expertise en kennis behouden blijft en verder toeneemt.

Enkele deelnamecriteria voor een lidmaatschap aan het Knie-netwerk:

- Deelname is vrijwillig echter niet vrijblijvend.
- Deelnemers zijn lid van Fy'net
- Deelnemers worden geselecteerd op therapeutniveau en niet op praktijkniveau.
- Er wordt rekening gehouden met regionale spreiding binnen de regio Maastricht-Heuvelland.
- De fysiotherapeut committeert zich aan de afspraken die gemaakt zijn binnen het netwerk. Hieronder vallen onder andere het hanteren van algemene verslagformulieren, meetinstrumenten, rapportage, etc.
- Per jaar zal 3x een scholing worden aangeboden waarvan 2x per jaar deelname verplicht is.
 - Initieel zal scholing in de vorm van lezingen zijn. Hierna kan gekeken worden of er behoefte is aan hands-on trainingen. Leden van het netwerk kunnen hiervoor gevraagd worden om dit mede te organiseren en ook onderwerpen aandragen waar vraag naar is.
- In overleg met leden van het netwerk kan overwogen worden om focusgroepen/werkgroepen te formeren.
- Fysiotherapeuten mogen in meerdere netwerken (Rug-netwerk, Knie-netwerk, Schoudernetwerk, en overige niet-orthopedische netwerken) participeren.
- Er wordt een jaarlijkse contributie geheven van 25 euro (overeenkomstig aan het Schoudernetwerk). Deze contributie zal louter gebruikt worden voor netwerk gerelateerde behoeftes (bijv. drukken van flyers, opzetten van een website, etc.). Het netwerk streeft op geen enkele wijze het maken van winst na.
 - Een additionele bijdrage kan gevraagd worden bij deelname aan een georganiseerde scholing (en eventuele aanvraag accreditatie) waaraan kosten verbonden zijn.
- Het initiële lidmaatschap is voor één jaar, nadien zal een korte evaluatie binnen het projectteam plaatsvinden voor verlenging. Als aan onderstaande punten voldaan is, vindt automatisch verlenging van het lidmaatschap plaats.

Wat wordt verwacht van leden?

1. Gemotiveerd en actief participeren in het netwerk
2. Voldoen aan de deelnameverplichtingen (lidmaatschap en scholing)
3. Zich conformeren aan afspraken die tot stand zijn gekomen in het netwerk (zoals de uit te voeren behandeling en bijbehorende rapportage)

Indien leden zich niet aan de afspraken van het Knie-netwerk conformeren kunnen ze geroyeerd worden uit het Knie-netwerk.